

Afspraken gymnasten

1. Betreed de zaal rustig, niet vroeger dan 5 min. voor aanvang training en enkel als je trainer al aanwezig is. (recreatiegroepen op woensdag en zaterdag via ingang sportzaal)
2. Draag aangepaste kledij om te turnen (geen sierraden, lange haren samen,...)
3. Draag er mee zorg voor dat de trainingen rustig verlopen en met respect voor andere aanwezige groepen.
4. Wees beleefd tegen alle trainers in de zaal.
5. Draag zorg voor het materiaal en gebruik het op de correcte manier.
6. Enkel water is toegelaten tijdens de training en er wordt gedronken in de kleedkamer. Geen drankjes in de zaal!
7. Vraag toestemming aan de trainer om de zaal te verlaten voor eventueel toiletbezoek en dergelijke.
8. Wees stipt en verwittig de trainer als je later bent of niet komt.
9. Aan het einde van de les wordt alle gebruikte materiaal samen opgeruimd.
10. Probeer iedere les je goede humeur mee te brengen en zorg ervoor dat je fit bent!