

REGLEMENT

TURNHAL DE ROUTE

A- ALGEMEEN

1. Iedere trainer van de turnhal wordt geacht dit reglement te kennen en toe te passen.

B- TOEGANG

1. De turnsporthal is enkel toegankelijk voor :
 - gekwalificeerde trainers die de gymnasten trainen en begeleiden ;
 - huurders, personeel en vertegenwoordigers van de gemeente Sint-Gillis-Waas voor zover dit noodzakelijk is voor het uitvoeren van hun taak.
 - bestuursleden
2. De turnhal is niet toegankelijk voor publiek. (enkel op voorziene momenten)
3. EHBO lokaal is enkel toegankelijk voor trainers en/of hulpverleners en in geval dit nodig blijkt.
4. Voor ieder gebruik van de turnhal is er toestemming nodig van de sportdienst van de Sint-Gillis-Waas.
5. De afgesproken uurregeling moet strikt worden gerespecteerd, na te kijken op de website www.sportiva.be. Alle wijzigingen moeten tijdig doorgegeven worden aan het bestuur, zodanig dat de gemeentelijke sportdienst kan geïnformeerd worden.
6. Gebruikers moeten lid zijn van de turnclub en dus verzekerd zijn voor persoonlijke ongevallen en voor burgerlijke aansprakelijkheid.
7. De gymnasten mogen de turnhal pas betreden nadat hun trainer zich in de turnhal bevindt. Op het einde van de training verlaat de trainer pas de turnhal nadat al zijn/haar gymnasten de turnhal reeds verlieten.
8. Het gebruik van toestellen is enkel toegelaten onder toezicht van een trainer.
9. Trainers zijn diegene, die door de club zijn aangeduid om de gymnasten te trainen en te begeleiden. Zij, en de gymnasten waarvoor zij verantwoordelijk zijn moeten de betreffende reglementen naleven.
Niet aangeduide en erkende personen mogen geen training geven in de turnhal en dienen buiten de zaal te wachten.

C- KLEDIJ

1. De turnhal mag enkel betreden worden, de toestellen of opstellingen enkel gebruikt worden, met specifieke turnpantoffels, propere sokken of blootsvoets.). Dit geldt voor iedereen die de turnhal betreedt ook voor trainers, ouders en gemeentepersoneel, ...
2. De gebruikers van de turnhal dienen kledij te dragen die zindelijk en in overeenstemming is met de beoefende sport. Turnen in stadskledij is verboden.
3. Om veiligheidsredenen en om beschadiging van turnmaterieel te vermijden, is het dragen van juwelen en uurwerken verboden in de trainingsruimte voor de gymnasten.

D- MATERIAAL EN TOESTELLEN

1. De gymnasten en hun trainers zullen alle sportmaterieel en toestellen gebruiken volgens de regels van de turndiscipline en op de wijze waarvoor deze geconcipeerd en geconstrueerd zijn. Beschadigingen aan de zaal of aan de toestellen door ondeskundig gebruik kunnen ten laste gelegd worden van de schuldige gebruiker(s) en/of de verantwoordelijken.
2. In de turnhal heeft alles (toestellen en materialen) een vaste plaats. Tijdens een training mogen toestellen en matten verplaatst worden, maar na de training moet alles opnieuw op zijn oorspronkelijke plek worden teruggeplaatst. Indien vastgesteld wordt dat een vorige gebruiker dat niet deed, moet dit gesignaleerd worden aan de materiaalverantwoordelijke.
3. Magnesium wordt steeds boven de magnesiumbak gebruikt. Na de trainingssessie wordt het magnesium rond de bakken en rond de gebruikte toestellen steeds opgekuist door de gebruikers. De nodige apparatuur staat ter beschikking in de berging of kan gevraagd worden in de bistro.
4. Bijzonder aandacht is vereist voor volgende toestellen:
 - Valkuil (zie bijgevoegde gebruiksnota valkuil)
 - Lounges
 - Trampolines
 - Nooit meer dan 1 gymnast per trampoline. De veiligheidszones aan de grote trampolines mogen niet als "wachtzone" gebruikt worden.
 - Rekstokken, bruggen
 - Leggers van bruggen of rekstokinstallaties mogen niet behandeld worden met kleefstoffen, zoetstoffen of schuurpapier. Enkel water, magnesium en schuurspons zijn toegelaten.

5. Het gebruik van persoonlijk materieel (riempjes, koorden, plankjes, ...) kan, maar deze spullen mogen niet achterblijven in de turnhal.
6. Oordeelkundig gebruik van een geluidsinstallatie is toegelaten. Men maakt uitsluitend van een geluidsinstallatie gebruik voor het maken van muziek in functie van de uitvoering van turnoefeningen.
7. Defecten moeten onmiddellijk gemeld worden bij de materiaalverantwoordelijke. Indien het defect van die aard is dat de veiligheid in gedrang komt (bvb losgekomen spankabel) of dat verder gebruik het defect vergroot (bvb scheur in mat) dan mag men het toestel of de opstelling niet meer gebruiken tot na de herstelling.

E- ORDE, NETHEID EN HYGIËNE

1. De turnhal, kleedkamers, douches en toiletten moeten zuiver en hygiënisch gehouden worden.
2. De trainers zien erop toe dat alle lichten uit zijn in de kleedkamers als hij/zij de laatste zijn die er gebruik van maken.
3. In de turnhal is eten, snoep, frisdrank, ... niet toegestaan. Enkel water in, afsluitbare niet-breekbare drinkbussen of -flessen is toegelaten.
4. Roken is absoluut verboden.
5. Papier en ander afval moeten in de daartoe voorziene vuilnisbakken worden gedeponeerd die zich in de berging bevinden.
6. De richtlijnen van de materiaalverantwoordelijke moeten ten alle tijde worden opgevolgd.
7. Het is raadzaam voor de gebruikers zo weinig mogelijk achter te laten in de kleedkamers. Elke gebruiker mag maximaal 1 gesloten sporttas meenemen in de turnsporthal. De trainer zorgt ervoor dat de sporttassen ordelijk geplaatst worden in de voorziene kast in de berging. De club is niet verantwoordelijk in geval van verlies of diefstal.

GEBRUIKSNOTA VALKUIL

1- Verantwoord gebruik

De valkuil is ontwikkeld voor pedagogische doeleinden en mag dus niet gebruikt worden als een speelterrein.

De valkuil vervangt geen trainer, zijn verantwoordelijkheid en technische raadgevingen blijven onmisbaar.

Het gebruik van de valkuil moet gezien worden als een onderdeel in de aanlering van nieuwe delen of moeilijke combinaties.

De gymnast mag zeker niet permanent trainen in de valkuil.

Van zodra de gymnast het element onder de knie heeft, moet het valkuileffect verminderd worden door het installeren van een valmatje in de kuil. Nadien volgt de wedstrijdvoorbereiding op de wedstrijd- en landingsmatten.

2- Veiligheid

De gymnast moet steeds trachten te landen uit evenwicht.

Nooit op het hoofd landen.

Bij het verticaal landen op de voeten in de valkuil is het gebruik van een extra valmat verplicht.

Blijf gespannen bij contact met de valkuil.

3- Gebruik

Verwijder alle gebruikte valmatten na elke training uit de valkuil. Dit voorkomt overbelasting.

Nooit met sportschoenen in de valkuil.

Nooit 'voor het plezier' herhaaldelijk verticaal springen.

Geen groepen kinderen tegelijkertijd in de valkuil laten spelen, springen of zitten. Dit veroorzaakt een overbelasting.

De belasting van de kuil is berekend op 1 gymnast per toestel.